



Pensieri da A...MARE

A Francesca, Tommaso e Carlo che sono il vento che spinge le mie vele.

A Bianca che è l'isola del tesoro che ogni giorno riscopro.

Guido STRATTA

Marzo 2017

Prefazione

Amo il mare da sempre.

La vista dell'orizzonte marino mi conduce nella gioia e nella serenità interiore; mi genera riflessioni positive e desiderio di scoperte.

Emozioni, ragionamenti, paure, sicurezze e desideri si fondono nell'onda che spruzza sulla battigia.

Ne sono consapevole e per gratitudine cerco di vivere l'oceano con il rispetto dei puri.

Ho raccolto nel tempo idee, pensieri, dubbi e riflessioni.

Ed oggi come un marinaio che mette un messaggio nella bottiglia che affida al mare aperto, anche io regalo, con il mio cuore, questi pensieri, sperando che chi aprirà la bottiglia me li saprà restituire arricchiti da nuove emozioni.



Niente se ne va prima di averci insegnato cosa dobbiamo imparare ...



Allor si mosse, e io li tenni dietro ...



Chi vuole controllare gli altri, perde il loro cuore...

Chi accoglie le emozioni, le vivrà ...



Essere buoni in questo mondo per molti è sintomo di debolezza ...
Ma la vera forza della generosità la apprezzerà
all'alba chi ci ama.



Fare cose belle, insieme a persone belle, pensando cose belle ...



Prima di pretendere qualcosa, pensa a cosa sei disposto ad offrire tu ...



Vivere nel qui e ora ...



Vorrei che tutto fosse una giornata di sole ...
Vorrei che il sole si sciogliesse nel mare ...
Vorrei che il mare fosse tutto ...



Tra vent'anni non sarete delusi delle cose che avete fatto ma da quelle che non avete fatto.

Allora levate l'ancora, abbandonate i porti sicuri, catturate il vento nelle vostre vele.

Esplorate.

Sognate.

Scoprite.



La parola è un'ombra dell'azione.



Voglio essere amato come l'onda accoglie gli
spruzzi della cresta che si frange ...



Non si può mai attraversare l'oceano se non si ha il coraggio di perdere di vista la riva.



Il desiderio inizia dove la ragione non può esercitare il suo dominio ...



Un'onda di passione ci guiderà lungo la rotta del nostro sogno ...



I Colori del mare sono nella vita ...



L'essere è e non può non essere, il non essere non è e non può essere ...



Andiamo amici, la nostra terra è il mare...



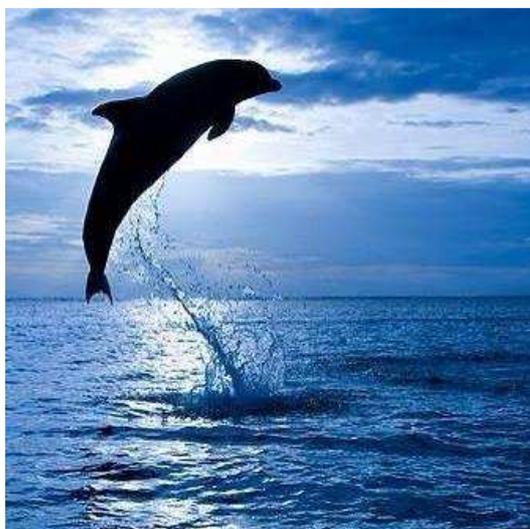
Difendendo i coralli, difendiamo la vita ...
Ricordiamoci che siamo nati in un oceano interno al corpo di una donna.



Di fronte al mare la felicità è ' un 'idea semplice ...



Il bene più segreto sfugge all'uomo che non guarda avanti mai ...



Il mare delle mie origini accoglierà i sogni del mio futuro ...
E sarà come rivivere nel grembo materno



Dopo il Chaos venne
un 'energia capace di dividere gli elementi in base alle loro compatibilità: si
generò bene e male, caldo e freddo, luce e buio.





Per primo fu Cháos: la voragine iniziale, vuota e oscura, dove nacquero tutte le cose.

Uniforme era allora l'aspetto della natura.

Non esisteva il cielo, la terra o il sole, ma un abisso informe in cui tutti gli elementi erano mischiati tra di loro, una congerie di germi differenti, di cose mal combinate fra loro.



Calma e burrasca, come il cuore di chi ama ...



Dopo avere superato una tempesta, tieni nel cuore la forza che hai avuto e negli occhi la gioia del primo sole.



Siamo l'elemento umano della macchina, siamo liberi ...



La dolcezza non va confusa con la debolezza.



Una goccia di entusiasmo può inondare un deserto di scetticismo ...



Gioire per altri con il cuore sincero significa amore o vera amicizia.



Ho dato il mio cuore durante la tempesta ed il mare mi ha restituito la felicità



Sto tornando alle origini delle cose e amo chi sa vedere la gioia in un sorriso, chi sa regalarlo, chi può spontaneamente dare ...



Amo sentire la tempesta e sapere
che passerà ...
Passioni e ragione.



La cultura è comportamento, un modo di pensare, è lo sforzo di capire e avere pudore delle parole che si pronunciano. Per creare coscienza di sé e delle cose che ci circondano ...



Un perdono generoso trasforma una tempesta in un arcobaleno ...
Una critica perfida trasforma un'orizzonte marino in un giorno di nebbia ...



Dove il desiderio si confonde nel mare, dove il mare circonda le emozioni,
qui nasce la felicità ...



Con persone che offrono senza chiedere, si risolve l'impossibile....



Dolcezza e generosità non sono debolezza, ma prove che siamo parte dell'assoluto ...



La verità è la totalità e si raggiunge con un processo di crescita conoscitiva
in cui la coscienza
arriva all'assoluto ...



La verità si comprende in qualunque luogo a mille miglia dalla terra più vicina ...



Il vero e il giusto sono per loro natura più forti.



Per uscire dalla tempesta si deve avere nel cuore il mare calmo che si troverà' domani ...



L'errore fa parte della vita ... è la nostra risposta all'errore quello che fa la differenza !



Mentre parte dell'equipaggio si disperava per la fine dei viveri e l'arrivo della tempesta, altri pescavano e riducevano le vele ...
L'agire positivo sostiene la nostra rotta di vita.



Dona a chi ami ali per volare, radici per tornare e motivi per rimanere ...



Chi sta a terra giudica, chi è in mare naviga ...



La natura ha creato gli uomini in modo che desiderino ogni cosa e non possano conseguire ogni cosa ...



La rotta che sto tenendo segue il vento delle passioni ...



La realtà è immaginazione ...
Ma l'immaginazione è realtà ...



Quando la missione della nostra esistenza si fonda sulle
passioni che amiamo, tutto diventa magico ...



Noi siamo le persone che frequentiamo e i luoghi che viviamo ...



Se chiedi amore, amore avrai .
Se chiudi gli occhi mi vedrai ...



Non c'è vento favorevole per il marinaio che non sa dove andare.....



Grazie, scusa, per favore, vorrei, desidero , opportunità , curiosità , rispetto,
emozione , gioia , generosità...
Sono solo parole , ma chi le usa è già nel mio cuore



Osare è perdere momentaneamente
l'equilibrio ...
Non osare è perdere se stessi.



In una goccia d'acqua si trovano tutti i segreti degli oceani ...
Nei tuoi occhi tutto l'amore che desidero ...



Desiderio e motivazione ...
La frontiera della crescita individuale



La bellezza delle cose esiste nella mente di chi le osserva ..



Tempesta in un bicchier d'acqua, universo di soluzioni, mare di libertà ...



Là fuori, oltre a ciò che è giusto e a ciò che è sbagliato, esiste un campo immenso.
Ci incontreremo lì...



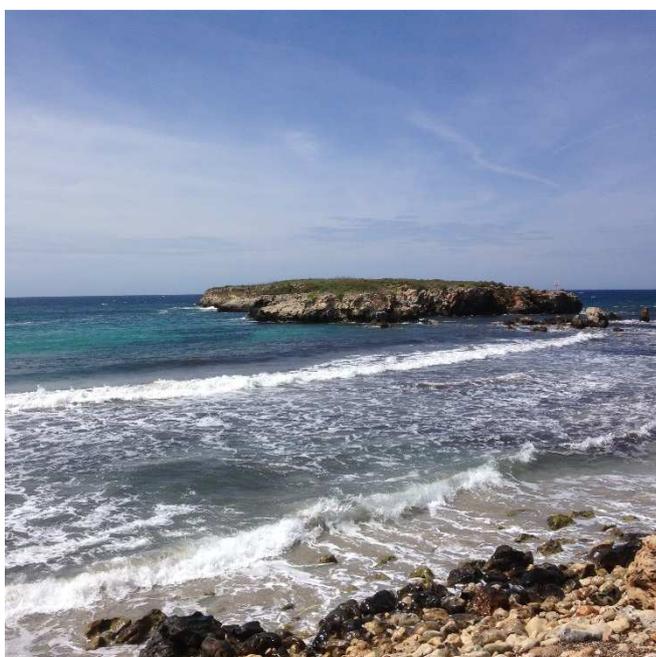
Amo chi sa cogliere le opportunità, ma ignoro gli opportunisti...



Nei sogni la gioia della propria incompetenza, e di speranze felici ...



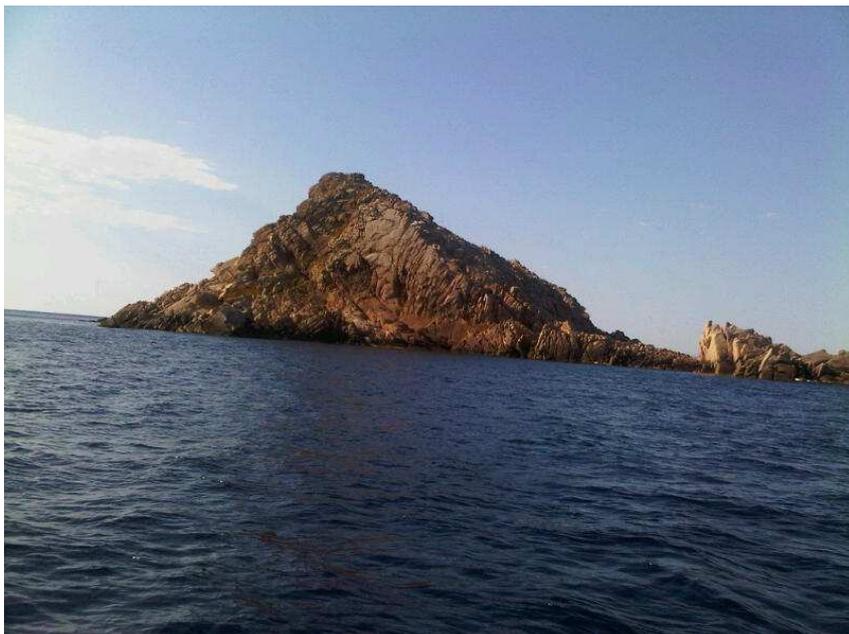
Da una goccia di amore si crea un oceano di generosità ...



Desidero chi sa dare senza già' pensare a cosa riceverà.....
Con il cuore e la passione la palma cresce dalla sabbia...



La dolcezza non è debolezza.... molti confondono la capacità di dare con l'incapacità' di farsi valere.



Trasformare la contingenza dell'incontro in una necessità, il caso in un destino ...



In rada dopo una navigazione, guardando il tramonto, si comprende la felicità ...



Cielo e mare ... Come le passioni del mio cuore.



Il liquido amniotico in cui iniziamo la nostra vita è un vero oceano interno nel corpo di una donna, l'unica quindi superiore anche alla forza del mare.....



Pazienti come le onde che vanno e vengono, determinati come la corrente che porta le cose dove non vorrebbero andare

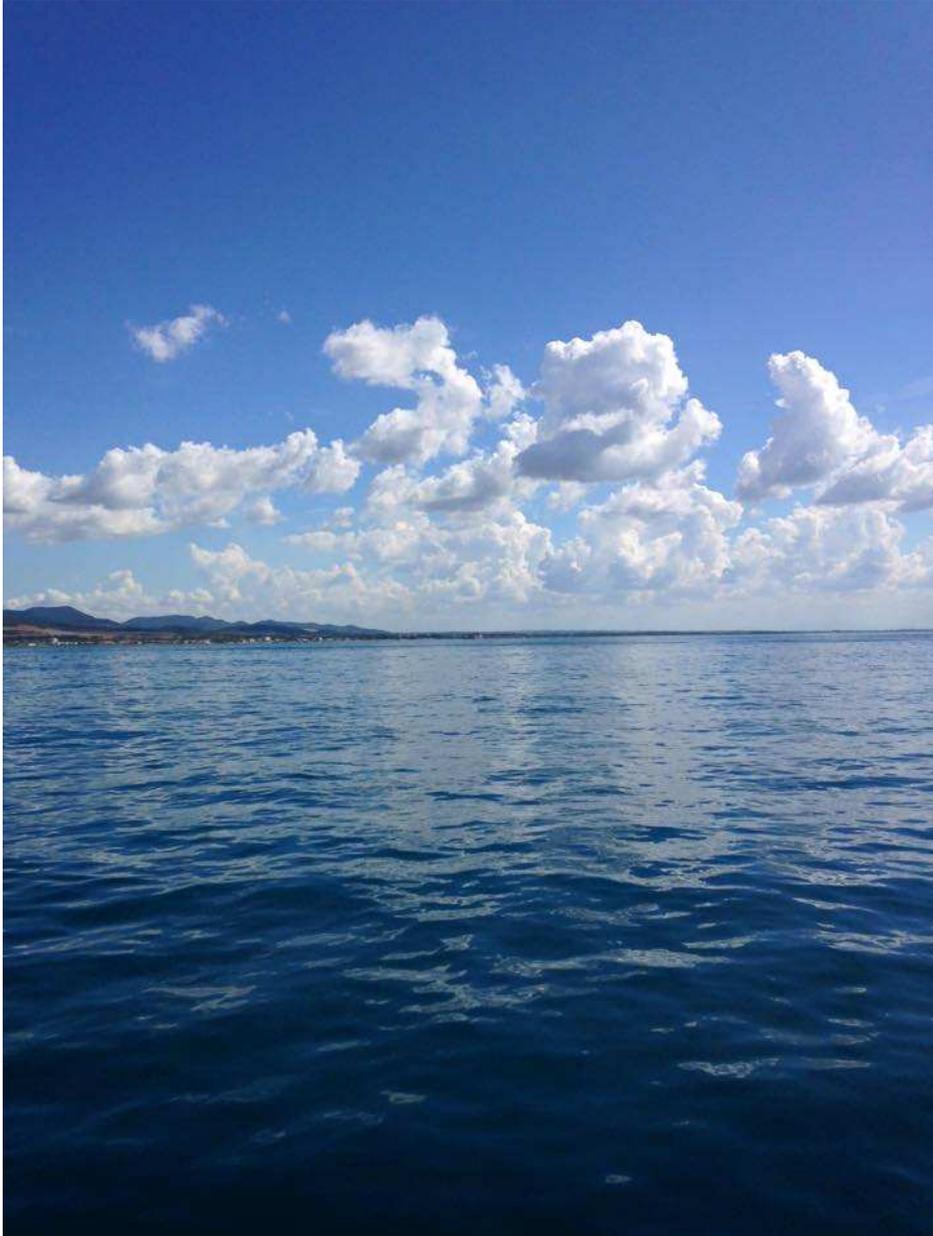


Ce la faremo anche se nessuno ci aiuterà ...



Se desideri ardentemente inizi a realizzare il tuo sogno

Quando ci si trova in mare al largo i pensieri si calmano ed emerge la nostra
essenza.



Non dobbiamo credere che quello che non conosciamo non esista ...
Apriamoci, ascoltiamo , valorizziamo !!!



Amo il futuro, perché è lì che passerò gran parte della vita ...



Affidare le idee alle onde, per ritrovarle arricchite nell'oceano dell'umanità ...



Ricchi di amore, ricchi di gioia, ricchi di generosità , ricchi di colori ...



Non c'è futuro senza memoria ...
Coloro che non hanno memoria del passato sono destinati a ripeterlo.



Non ho che voi, non ho che voi, che cosa ho fatto per meritare tanto ?

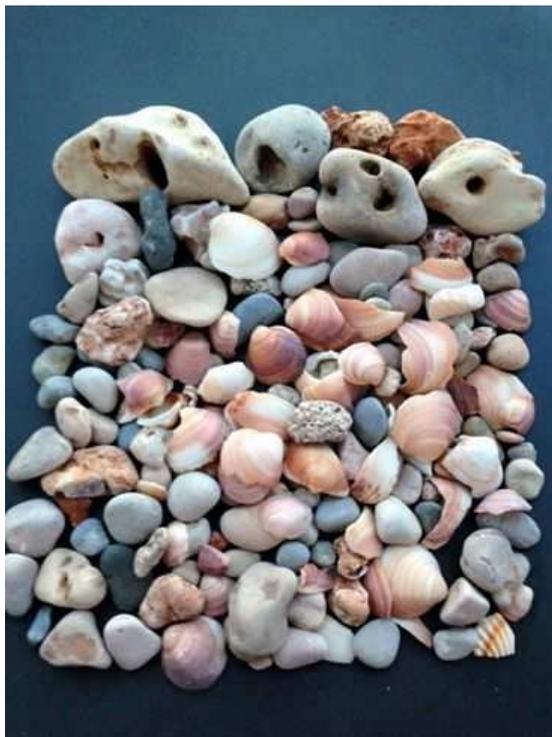


Il bello e il buono appagano il cuore ...



Ci sono 3 tipi di persone al mondo:

- quelli che guardano le cose accadere
- quelli che si stupiscono delle cose che accadono
- quelli che le cose le fanno accadere...



Fare ciò che ami è libertà. Amare ciò che fai è felicità.



C'è solo un modo per evitare le critiche: non fare nulla, non dire nulla, e non essere niente ...



Il desiderio di sentirmi amato anima il mio cuore come il vento alza l'onda ...



Ricchi di cuore, poveri di cattiveria; forti nella generosità, deboli nella vendetta...



Padroni di nulla, schiavi di nessuno ...



La mia barca segue il vento e non la rotta ...



Quando mi immergo cerco nel mio profondo la serenità da regalare a chi amo, a chi vuole ricevere, a chi merita un sorriso ...



Solo chi raggiunge il fondo sa risalire alla vera luce ...



Il nostro vento è il desiderio, il nostro mare è l'amore ...



La generosità supera le forze di resistenza.
Ho solo te e scusa se ti offro così poco ...



Solo chi ama riconosce l'abbraccio di un onda,
solo chi spera scorge oltre l'orizzonte ...



La gioia di chi ha superato tempeste, lo porta a vedere il sole anche tra nubi
che corrono ...



La gente non si accorge se è estate o inverno quando è felice.



Non basta guardare,
occorre guardare con occhi che vogliono vedere,
che credono in quello che vedono.



Nessuno capita per caso nella tua vita.

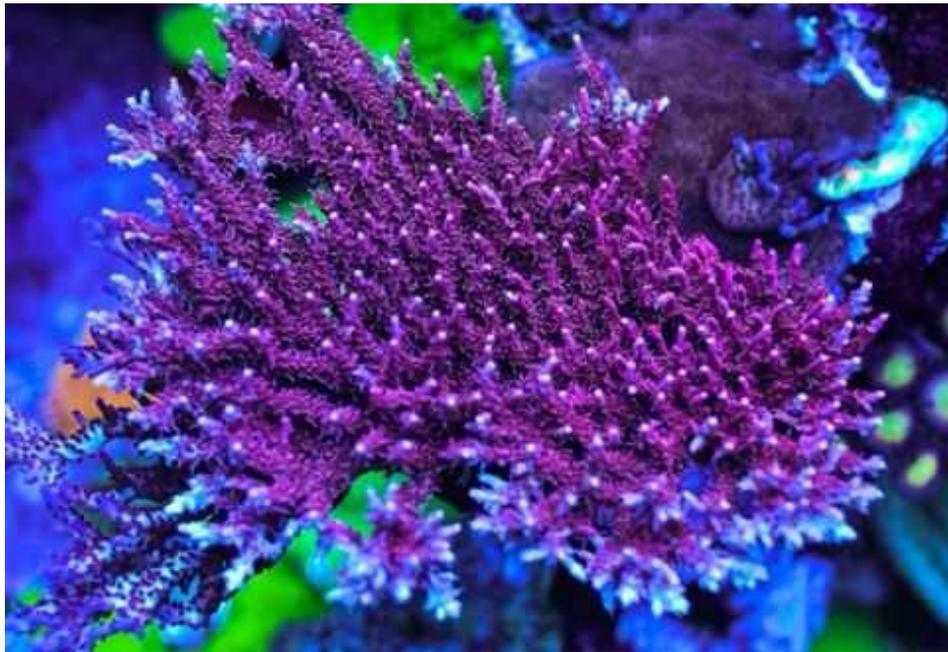
Chiunque vi arrivi è stato attirato da qualcosa presente nella tua energia.



Il mondo non è perfetto.
Scegliere come vederlo è l'unico vero potere che abbiamo.



I colori dei coralli, colore della vita ...



Il nostro inconscio è nel futuro ...



La generosità supera le forze di resistenza.
Ho solo te e scusa se ti offro così poco ...



Solo chi ama riconosce l'abbraccio di un onda,
solo chi spera scorge oltre l'orizzonte ...



Lo scopo del lavoro è quello di guadagnarsi il tempo libero.



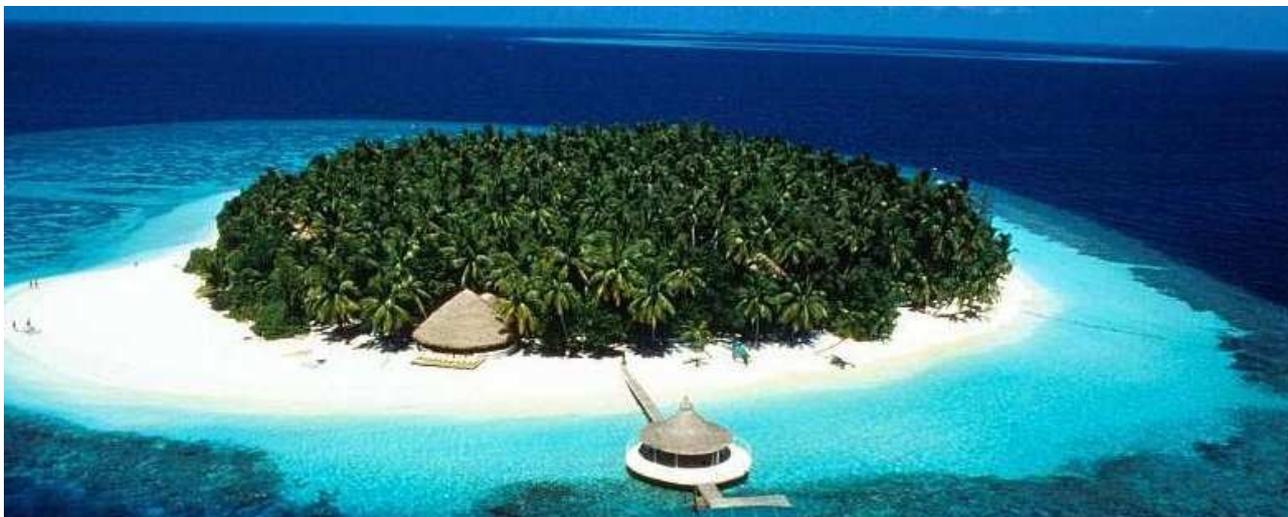
L'ostile vedrà nel sole il tramonto , il generoso
l'inizio della primavera ...



La libertà è trattare chi ci disprezza senza doverci difendere ...



Essere buoni in questo mondo per molti è sintomo di debolezza ...
Ma la vera forza della generosità la apprezzerà
all'alba chi ci ama .



Profondità e superficialità

Quello che ho voluto condividere con immagini e pensieri è il dilemma che ci tormenta ogni volta che ipotizziamo una nuova via da percorrere rispetto

all'esperienza sempre vissuta .

La nostra cultura ritiene che solo la profondità sia un valore.

Che esperienza hai di queste cose ?

Ed alla risposta : "nessuna" , subito ci blocchiamo .

Sembra che il tempo passato ad approfondire un argomento generi , di per se', valore.

Quello che ne scaturisce è straordinario: ideologie resistenti, autoreferenzialità , difficoltà a cambiare opinioni, ambienti, abitudini .

Insomma la profondità porta , in verticale, sino al fondo .

Dobbiamo allora esplorare l'opposto e rigenerare la superficialità .

Certo intendiamoci.

La superficialità a cui faccio riferimento è la capacità di osservare il cielo e , senza conoscere ogni dettaglio di ogni stella , avere la velocità di unire gli astri e scoprire le costellazioni.

Intuire rapidamente come riconfigurare l'insieme.

Questa attitudine, senza negare la profondità, sarà quella vincente per individui ed organizzazioni.

Per portare chi ama la profondità ad evolvere , si deve puntare su un approccio generativo .

Infatti chi è "profondamente " radicato sulle sue convinzioni, potrà aprirsi solo se

accerchiato da un approccio multiculturale.

Ascoltando stimoli nuovi su una "rotta" mentale diversa dalla solita, almeno potrà avere il dubbio di virare .

Proviamo, dunque , a trattare un tema sviluppandolo a più livelli di pensiero. Chiediamo aiuto ad altri.

Su ogni cosa .

Proviamo a sperimentare questo approccio.

Partiamo da una nostra idea consolidata.

Interrogiamo poi sulla stessa idea persone diverse esperte di altri campi .

Tra le persone che conosciamo, donne e uomini, giovani , anziani .

Raccogliamo stimoli e poi torniamo al nostro primo pensiero.

Se avrà resistito è perché non era solo una nostra idea , ma una buona idea.

Se si sarà dissolto è perché era figlio di isolamento culturale .

Uniamo i contributi, uniamo le stelle , uniamo le buone idee : miglioreremo tutti .

